

Evaluation de la qualité de vie des personnes vivant avec le virus de l'immunodéficience humaine sous antiretroviraux à Kinshasa/RD Congo

Assessment of the quality of live of people living with HIV under HAART in Kinshasa, the DR Congo

Muilu PJ¹, Mpaka MD¹, Matonda MT¹, Mukumbi H³, N'situ MA¹, Mifundu BA¹, Mananga GL², Mampunza SM¹

Auteur correspondant

Dr Justin MUILU PILA, Neuropsychiatre spécialisé dans la qualité de vie des PVVIH au Centre Neuro-Psycho-Pathologique.
E-mail : muilujustin@yahoo.fr, Tél. : 00243 (82 034 4554, 89 541 2471)

Summary

Context and objective. The use of HAART has improved the life expectancy of people living with HIV. However, the impact of HAART on the quality of life of these people is poorly understood in Democratic Republic of Congo. The objective of the present study was to assess the quality of life of people living with HIV under HAART in Kinshasa.

Methods. The Scale of the quality of Life, MOS SF-36, was used in a cross-sectional and descriptive study carried out from December 8th 2014 to Mars 6th 2015 on 682 patients from AMO-Congo, PODI East and Center. The parameters of interest were as follows: sociodemographic characteristics, disclosure of the HIV status and the search for neurocognitive disorders after subjecting the patients to the Mini-Mental test of Folstein (MMTF). Data were analyzed using the SPSS 21 software. The Chi-square was used to evaluate the associations at the threshold for statistical significance $p=0.05$.

Results. The average age of the study subjects was 47.46 years \pm 10.21. 76.25% of subjects were female resulting in a sex-ratio of 3F / 1H. 75% of people living with HIV had a bad quality of life. 64.1% didn't disclose their HIV status. 75% showed a mental deterioration. 71% felt lonely, 97.4% were educated and 51.3% attended independent churches. A significant association was observed between on one hand, the quality of life and on the other hand, the age ($p=0,010$), gender ($p=0,007$), level of education ($p=0,035$), marital status ($p=0,038$), disclosure of the HIV status ($p=0,006$) and neurocognitive performances ($p=0,043$).

Conclusion. People living with HIV/AIDS in Kinshasa have a bad quality of life. The quality of life is linked to age, gender, marital status, disclosure of the HIV status and neurocognitive performances.

Keywords: People living with HIV/AIDS, Quality of life, HAART, Kinshasa.

Résumé

Contexte et objectif. L'utilisation des antirétroviraux a augmenté l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH/SIDA. Mais, leur qualité de vie n'est pas bien connue en République Démocratique du Congo. Ce travail s'est assigné comme objectif d'évaluer la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH/SIDA sous Antirétroviraux à Kinshasa.

Méthodes. L'échelle de la qualité de vie, MOS SF-36, a été utilisée dans une étude transversale et descriptive menée du 8 décembre 2014 au 6 mars 2015 auprès de 682 patients suivis à AMO-Congo, PODI Est et Centre. Les variables d'intérêt étaient sociodémographiques, la divulgation du statut sérologique et la recherche des troubles neurocognitifs au Mini-Mental test de Folstein (MMTF). Les données étaient analysées par SPSS 21. Le test de Khi carré a permis d'évaluer les associations au seuil de significativité statistique de $p=0,05$.

Résultats. L'âge moyen des sujets était de 47,46 ans \pm 10,21. Le sexe féminin prédominait avec 76,25%, soit un sex ratio de 3F / 1H. 75% des PVVIH avaient une mauvaise QDV. 64,1% n'avaient pas divulgué leur statut sérologique. 75% des PVVIH présentaient une détérioration intellectuelle. 71% des PVVIH étaient solitaires, 97,4% étaient instruites et 51,3% fréquentaient les églises indépendantes. Il y avait une association significative entre d'une part la qualité de vie et d'autre part, l'âge ($p=0,010$), le sexe ($p=0,007$), le niveau d'instruction ($p=0,035$), le statut matrimonial ($p=0,038$), la divulgation du statut sérologique ($p=0,006$) et les performances neurocognitives ($p=0,043$).

Conclusion. Les PVVIH sous ARV à Kinshasa ont une mauvaise qualité de vie. La qualité de vie semble liée à l'âge, au sexe, au statut matrimonial, à la divulgation du statut sérologique et aux performances neurocognitives.

Mots clés : PVVIH/SIDA, Qualité de vie, ARV et Kinshasa

1 Neuropsychiatre, Département de Psychiatrie au CNPP BP 825 Kinshasa XI, Faculté de Médecine, Université de Kinshasa

2 Neuropsychiatre, Département de Neurologie.

3 Coordonnateur AMO-Congo