

Prises en charge d'urgence en addictologie

Endjonga BE

Spécialiste en médecine générale et
addictologie PARIS, France

A l'instar d'autres pays à travers le monde, les addictions aux substances psychoactives (cannabis, héroïne, cocaïne, tabac, alcool, différentes drogues de synthèse, médicaments psychotropes avec comme chef de file les benzodiazépines) et les addictions comportementales (jeux, sexe...) ont connu une évolution rapide et incontrôlée du fait de la mondialisation.

Bien qu'il n'existe pas à ce jour des données statistiques fiables en République Démocratique du Congo, les addictions doivent être considérées comme de réels problèmes de Santé Publique.

Pour preuve, nous n'avons qu'à nous référer à toutes les comorbidités somatiques et psychiatriques dont elles sont capables d'entraîner. Elles ont donc un impact négatif sur notre société. L'addictologie se définit comme une spécialité médicale qui étudie les phénomènes de dépendance envers un produit ou un comportement. Elle met en lumière des comportements compulsifs présents dans tous les états de dépendance tels que des facteurs génétiques, des troubles psychologiques ou des traumatismes.

Dans cette présentation, nous décrivons:

I Les urgences addictologiques vraies: Intoxications éthyliques aiguës, les overdoses (héroïne, cocaïne...), le syndrome de manque et en particulier celui de l'alcool.

II Les urgences conséquences de la maladie addictive : Les urgences psychiatriques, somatiques, sociales.

En conclusion, l'essentiel de la prise en charge en Addictologie consiste à faire le sevrage et à assurer la prévention rechute.

Le sevrage est demandé soit par le patient lui-même, soit par la famille, soit par la justice (obligation de soins) ou encore par l'employeur.

Le sevrage peut se faire en ambulatoire ou être hospitalier (7 jours à 3 mois).

Pour l'alcool: l'objectif du sevrage est d'assurer son élimination en arrêtant totalement sa consommation.

Le sevrage fait appel au traitement médicamenteux pour lequel nous décrivons la démarche à suivre.